

FAXでお申込みの場合

締め切り 11 月 20 日まで

FAX : 06-6450-8499



お名前	フリガナ (ローマ字表記)	施術所名
お電話番号	お振込み予定日 月 日	お振込み名義 ※お申込みと異なるお名前の場合のみ
ご住所	一緒に参加する方のお名前フルネーム	
〒		《入金先》 三菱東京 UFJ 銀行 堂島支店 普通 0165486 一般社団法人日本痩身美容協会 参加費 10,000 円 振込手数料は ご負担ください

パーティー当日に結果がわかる!!

あなたの太った原因分析シート

新導入!
あなたのやせ偏差値も出ます!

- ▶ はじめてチェックする方 分析シート 40 項目とお申込み者様の詳細を全て埋めた状態で 2 枚お送りいただき、締め切り日までにお申込み完了してください
- ▶ チェックしたことがある方 上記枠の申込み者様の詳細を全て埋めた状態で本用紙 1 枚のみお送りいただき、締め切り日までにお申込み完了してください

	当てはまる 4	3	2	当てはまらない 1
① やせた自分が想像できない				
② 朝起きるのは、8 時よりも遅いことが多い				
③ できるだけ楽に短期間でやせたいと思う				
④ デスクワークである (座って仕事している時間が 1 日 5 時間以上)				
⑤ 細かいことが気になる				
⑥ 弁当やサンドイッチなどを買って食べることが多い				
⑦ お酒が好きでよく飲む				
⑧ 毎日体重計にのる				
⑨ 甘いものを食べたり、食べすぎたら太るほうだと思う				
⑩ 濃い味付けのものが好き				
⑪ 入浴はシャワーのみで済ませることが多い				
⑫ 食べるのが早い				
⑬ 呼吸が浅い方だと思う				
⑭ 座るとき背もたれにもたれてしまう				
⑮ ストレスがたまるほうだ				



当てはまる

当てはまらない

4

3

2

1

①⑥だらだら食ったり、テレビ見ながらもしくはスマホ見ながら食べることが多い				
①⑦乳製品が好き				
①⑧パンが好きでよく食べる				
①⑨言いたいことが言えないタイプだ				
②⑩手足が冷えやすい、冷え性である				
②⑪1日の排尿の回数が6回以下				
②⑫家に帰ったらゆつくりソファでくつろいでいる時間が長い				
②⑬太った身内や友人、知人と一緒にいることが多い				
②⑭体温が35℃台である				
②⑮1日3食以上毎日食べている				
②⑯飽きっぽい				
②⑰冬はこたつに入っていることが多い				
②⑱家事にかかる時間は、1日1時間以上である				
②⑲外に出かけるより、家にいるほうが好き				
③⑩自分のことが好きで自信がある				
③⑪後悔することが多い				
③⑫水をあまり飲まない（1日1リットル以下）				
③⑬甘いものが好きでよく食べる				
③⑭睡眠時間が6時間以下である				
③⑮プラス思考である				
③⑯1日の歩行時間が60分未満である				
③⑰電車に乗ったらすぐに座るほうだ				
③⑱便秘がちである				
④⑩リバウンドを2回以上経験したことがある				
④⑪階段ではなく、ついついエスカレーターやエレベーターを使ってしまう				

一般社団法人 日本痩身美容協会® presents
2017.12.02 Christmas party



お名前