**ミスユニバース2017　Beauty Camp**

**アンケート集計結果**

**①ミスユニバースを作る5つの要素の中の自分の１番の強み**

**理由や努力している事**

【人間性】

・相手の良いところをいつも探し、自分がさらに素敵になれると思うことは自らの習慣に取り入れている。

また、毎日「ありがとう」を大切に、他のファイナリストやスタッフの皆様には率先して挨拶、感謝の言葉を心から言っている。  
また、相手には常に寛容であるよう努力している

【内面の美しさ】

・どれだけ見た目だけを美しく見せても、心や魂が美しくなければ本当に美しいとはいえない。

「人生とは心を磨くこと」　この言葉を大切にしており、そのために周りを常に笑顔で満たしたいと思い、自分から積極的に周りに話しかけたり、自分が中心となってしあわせの輪が広がるように行動している

【自信】

・ミスユニバースに出会い、自分自身と向き合うことができている。自分と向き合うことでとても自信がついた。そして、当たり前のことをより素敵にすることで更なる自信がつき、周りからも顔つきが変わったといわれた

**②ミスユニバースを作る5つの要素の中の自分の１番の弱み**

【自信】

・他のファイナリストに比べ、スキルが圧倒的に足りていないのでスキルを今からでも補うこと。  
自信のなさは伸びしろの大きさと一緒。謙虚に学ぶ姿勢を持つ

・一時的なものだが、BCで毎日のようにファイナリストと比べられ、自分の弱さにばかり目がいっていた。この講義のおかげで相手を認めることで自分も高められること、ポジティブでいることの大切さと方法を実感できた

【人間性】

・ファイナリスト全ての人たちと仲良くできているかといえばそうではない。仕方ないかもしれないが、他者をもっと認められるようにたくさん良いところを探していきたい

**③講義を聞き、心に残ったワードを理由と一緒に教えて下さい**

「ハッピーでいることは才能ではなくスキル」

⇒生まれ持ったものではなく、努力次第で変われると考えることができた

⇒スキルは磨けば磨くほど輝く素敵なものであるため、自信につなげることができ、より高みにいけると感じた。

「相手を認めることが自信につながる」

⇒今まで何気なくやってきたことが自信につながる。相手を認めることが自分の強みになると気づくことができた。

「相手を認めること」

⇒ついつい自分を中心に考えてしまうが大切にしたいと思っている「謙虚さ」というのは他者を考えてこそだと思う。他者を認める努力をする

「楽なものは求めていない、楽なものは成長させない」

⇒謙虚に吸収する気持ち、そして、日々の自分との戦いが楽しくて仕方ない。楽な方向ではなく、常に自分と向き合い、険しい道を選び、その試練を乗り越えた先に更に成長できることを信じて努力していく

⇒毎日自分に挑戦し続けること、戦い続けることの大切さに気づきました

**④あなたが心をコントロールするために実際に行っていることはなんですか？**

**⑤あなたが自信を持つために行っている事や心に置いている言葉があれば教えて下さい**

・イメージトレーニング  
・鏡を見て「私はミスユニバース2017」と唱える

・「真は誠、善は行為、美はその結果」  
真の心を持ち、善い行いをすれば、美しさは最後についてくるとい言葉

・常に世界大会の舞台を歩く自分を想像している。  
～になりたい。ではなく、～になる。と常に言い聞かせている。

・周りを知るためにたくさんコミュニケーションを取っている。

・「本番の自信はどれだけ努力してきたかにかかっている」  
地方でこの言葉をかけてもらって以来、この言葉を常に頭に置いている

・ネガティブなことをポジティブに変える

**⑥本日の講義を10日後の本大会やその先にどのように生かしますか？**

・自分の目指す理想の人物について、相手の方にプレゼンテーションをさせていただいたことで、自分が今その方に近づくためにすべき課題を明確にすることができた

・自分の強みを整理して、大会でアピールできるように準備する。

世界大会後の生活を明確にイメージし、日本大会は通過点と思い、大きく構えること。日々ポジティブに。相手も自分のことも認める

・何かスキルがあるから、資格があるから、ではない。  
その人そのものでいることが自信につながるということを今までのビジョンに加え、ミスユニバース世界一になり私も伝えていきたい。セルフトーク、イメージングを徹底的に行いミスユニバース本大会に望む